



ig. 10-11 JAN-MAART

't Gymwaasken



WOORDJE VAN...

Hallo allemaal!

Het turnjaar 2010-2011 is al een heel eindje opgeschoven. Er liggen al heel wat activiteiten achter ons, het wedstrijdseizoen draait op volle toeren,...

Tot nu toe verliep alles zeer goed tot perfect, en we gaan zeker met hetzelfde enthousiasme verder tot aan de turnshow op 25 juni 2011!

Veel leesplezier met dit 'Gymwaasken' en tot in de turnzaal!

Groetjes,

Ann





AL ONZE LEDEN... DEEL 2

In het vorige nummer van 't Gymwaasken konden jullie al een heleboel groepsfoto's zien van onze verschillende groepen bij Gym Waasland. Hier volgen er nog een paar.

De vorige foto's gemist? Kijk op onze website voor het vorige Gymwaasken of het Gym Waasland fotoalbum.



Recr toestelt 1^{ste} + 2^{de} + 3^{de} leerj



Recr toestelt middelbaar



Jazz middengroep



Airtrack volwassenen



Recr turnen 1^{ste} + 2^{de} leerj



Jazz gevorderen



VALENTIJNSFUIF

Iets dat je zeker niet mag missen, is ons jaarlijks kinderfeest. Dit keer ging dit door op zaterdag 12 februari in 'De Toren'. We versierden de zaal, creëerden een romantische sfeer en zo werd ons dansfestijn een echte Valentijnsfuif. DJ CODA zorgde voor leuke muziek waarop iedereen uit de bol kon gaan.

Groot of klein, jong of oud, iedereen was welkom. Mega mindy, mega toby, prinsessen en nog vele anderen waren aanwezig. Zelfs cupido was van de partij! Er werd gedanst en gesprongen op verschillende soorten muziek. K3, Plop, junior eurosong,... alles werd gedraaid. Liedjes zoals de vogeltjesdans, de indianendans en de polonaise zorgden voor een leuke groeps sfeer. We hebben niet alleen spontaan gedanst, maar ook heel wat nieuwe danspasjes geleerd.

Van al dat feesten, kregen we natuurlijk honger. Ook hierop waren we voorzien. Onze Gym Waasland-koks bakten heerlijke pannenkoeken totdat elk buikje gevuld was.

Na een paar uur vol plezier, gingen we met lachende gezichtjes naar huis. Het was een geslaagde namiddag en zeker voor herhaling vatbaar. Hopelijk zien we jullie dus volgend jaar allemaal terug!



WEDSTRIJDNIEUWS

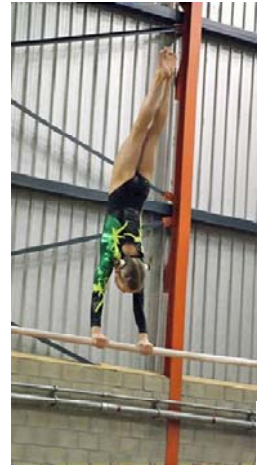
AGD

Het wedstrijdseizoen voor AGD startte met Jenka Pauwels. Zij turnde een 26ste plaats op haar 1ste provinciaal kampioenschap bij de beloften C-niveau. Nadien heeft ze zich gekwetst op een training met als gevolg dat ze aan de volgende provinciale wedstrijden niet heeft kunnen deelnemen. Proficiat!





Begin februari turnde Chelsey Maes haar eerste provinciaal kampioenschap als benjamin 2A. Zij behaalde een knappe 6^{de} plaats met mooie oefeningen. Voor haar 2^{de} provinciaal kampioenschap in maart had ze meer zenuwen en behaalde ze een 15^{de} plaats. Op 9 april zal ze turnen voor het provinciaal kampioenschap van Oost-vlaanderen in Hoogstraten. Kom Chelsey alvast aanmoedigen. VEEL SUCCES CHELSEY!!!



De kleinste gymnasten die dit turnseizoen als eerste aan provinciale kampioenschappen deelgenomen hebben zijn Kobie Van Haelst, Mayté Van Kampen en Irini Faes. Zij turnden een wedstrijd voor een gouden, zilveren of bronzen medaille. Alle gymnasten krijgen een medaille. Kobie behaalde 2 gouden medailles, Mayté 2 zilveren en Irini één bronzen en één zilveren medaille. Dikke proficiat meisjes. Nog veel succes voor het volgende kampioenschap in Hoogstraten!



Nog een dikke pluim voor de trainers Kim, Myrte en Dagmar die hen zo ver gebracht hebben!

Recreatieve gymnastiek

Ook dit jaar hadden recreatieve gymnasten* de kans om deel te nemen aan de wedstrijd voor recreatieve gymnastiek, het zogenaamde recre@toestelturnen. Dit zijn opgelegde oefeningetjes van verschillende moeilijkheidsgraden zodat ieder oefeningen kan doen op haar niveau.

Tijdens het weekend van 19 en 20 februari werden er 53 gymnasten van Gym Waasland verwacht in de sporthal van Nederboelare (Geraardsbergen) om er het beste van zichzelf te geven. Voor de jongsten (1^e en 2^e leerjaar) was er een circuit met 10 aparte oefeningetjes zoals rad, handstand met hulp, minitrampoline, lenigheidsoefeningen,... Vanaf het 3^e leerjaar werd er geturnd aan sprong, damesbrug, balk en grond.

En of de meisjes het leuk vonden! Na de wedstrijd stonden ze allemaal te blinken van trots met hun welverdiende medaille: goud, zilver of brons naargelang de moeilijkheid en uitvoering van de geturnde oefeningen.

Volgend turnjaar gaan we hier zeker mee verder! De programma's voor het vernieuwde recreatoernooi zijn in de maak bij de Gymfederatie.

* alleen recreatieve gymnasten die de lessen volgen bij recreatief turnen en recreatief toestelturnen





Een overzichtje van de behaalde medailles:

pupillen:

Cato en Lisa behaalden brons; Gitte, Jolien, Julie, Laura, Lena, Lore, Myrthe, Sara, Selina en Yente behaalden zilver; Lien en Saartje behaalden goud

benjamins:

Alyssa, Bregje, Canelle, Charlotte, Charlotte, Dina, Emma, Emmely, Esmeralda, Ina, Kaat, Manon, Marthe, Marthe, Melissa, Ragna, Selina en Talitha behaalden brons; Elise en Helena behaalden zilver; Ania, Charisse, Fien en Julie behaalden goud

miniemen:

Femke, Kato, Laura, Mirthe, Remi en Sarah behaalden brons; Caro, Esther en Lotte behaalden zilver; Bettina en Caro behaalden goud

beloften:

Yana behaalde goud

junioren:

Katrijn behaalde brons

senioren:

Yana behaalde brons; Kim behaalde zilver

Een dikke proficiat aan alle deelnemers!



GW-NIEUWTJES

- ☺ Elk jaar organiseert Gym Waasland een **sportkamp** in Rotselaar, dit jaar van 3 tot en met 8 juli 2011. Het staat open voor jongens en meisjes geboren tussen 1996 en 2002. Ook niet-leden zijn welkom! Naast lessen gymnastiek staat er ook voetbal, dansen en basketbal op het programma. 's Avonds is er tijd voor ontspannende avondactiviteiten. Interesse? Vraag het even aan je lesgevers of kijk op de website waar je ook een inschrijvingsformulier kan vinden.
- ☺ Ons winkeltje met **tweedehandsturnpakjes** draait weer op volle toeren. Zoveel toeren zelfs dat het weer bijna uitverkocht geraakt! Dus bij deze nog eens een oproep: als je thuis nog een turnpak liggen hebt dat te klein is geworden, of je kent iemand die gestopt is met turnen en haar turnpak niet meer nodig heeft, wil je dan eens aan ons winkeltje denken? Breng het mee naar de les, bepaal zelf de verkoopprijs en maak er iemand anders gelukkig mee! Heb je zin om eens te snuffelen tussen de aangeboden turn- of danspakjes? Je bent steeds welkom in de turnzaal op woensdag om 17u30 of op eenvoudige vraag op een ander moment.
- ☺ Sinds eind januari staat er in de turnzaal een nieuwe **recreatieve damesbrug** te blinken. Ze werd aangekocht met de winst van de wijnverkoop (waarvoor nog eens dankjewel aan alle kopers!) en nog wat andere spaarcentjes. De leden van de lessen recreatief toestelturnen hebben ze al helemaal 'ingeturnd'!
- ☺ Tijdens de paasvakantie (11 april tot en met 25 april) is er **geen les** voor de recreatieve turners en dansers onder ons.
- ☺ Heb je **foto's** van Gym Waasland-activiteiten en wil je die graag delen met andere leden? Breng ze mee op cd naar de les en wij zorgen ervoor de ze in ons fotoalbum op de site geraken! Een aanrader voor ouders die erbij waren bij het recre@toestelturnen: hoe meer foto's, hoe leuker!

AAN IEDEREEN EEN PRETTIGE PAASVAKANTIE GEWENST!